

Terminologie de base GG clôture Lausanne2025 - drapeaux

Musique

0" > 1'35"	24x8	(Süd = VIP) Einmarsch auf den Platz (weiss im We und rot im Ost) die 2 Fahnen sind aufgerollt und werden beide zusammen vor sich horizontal gehalten am Platz angekommen, den Körper hin und her wiegen, re und li, wie die TurnerInnen, die schon in der Mitte stehen. dabei beide Fahnen in der re. Hand nach unten halten und langsam entrollen (musique peut-être à prolonger sur le terrain, rajout de musique pour ne pas changer les phrases musicales suivantes)	voir plan A (présentation 2)
1'36"	4x8	eine "Welle" mit den Armen, immer von der Mitte nach aussen (öffnen, schliessen, öffnen, schliessen) mit offener Fahne.	
1'52"	4x8	Aufstellen in die Linien in 2 Farben (marschieren) 32 Takte (weiss: Blick nach Ost) beide Fahnen entrollt unter die rechte Achsel geklemmt. Stecken hinten, Fahne vorne!	voir plan B (présentation 2)
2'08"	1x8	1-4 Ausfallschr. nach re, dabei mit dem re. gestreckten Arm mit den Fahnen einen grossen Kreis bis zum Boden 5-8 wieder zurück in Position	
	1x8	1-4 weiss, in die Knie und die Fahnen vor sich runter führen / rot auf die Zehenspitzen- Fahnen horizontal in die Höhe 5-7 weiss hochstrecken, rot in die Knie 8 Takte	
	2x8	dito, wie die vorigen 2x8 Takte	
2'25"	3x8	weiss (marschiert in der Reihe, leicht diagonal) und "klebt" sich an die rote Reihe an rot macht ¼ Drehg. an Ort (Rücken an Rücken mit den ankommenden Weissen)	
	1x8	1-4 rot, in die Knie und die Fahnen vor sich runterführen / weiss auf die Zehenspitzen- Fahnen horizontal in die Höhe 5-7 rot hochstrecken, weiss in die Knie 8 Takte	
2'40"	3x8	"Reissverschluss" weiss marschiert zur Kreuzformation rot marschiert an Ort Kreuz-Formation: "teilen" in der Mitte der Kolonne (Blick nach aussen, weg vom Zentrum des Kreuzes) denkt daran, die rechte Hand zu drehen! (Handfläche nach oben)	voir plan C (présentation 2)
	1x8	1-4, ½ Drehung der Fahnen vor dem Körper (schnell) - 5-8 dito, in die andere Richtung	
2'58"	2x8	Formierung der kleinen Kreisel (marschieren), re Arm zur Mitte in die Höhe gestreckt, immer noch beide Fahnen zusammen (Wir schauen dann auf dem Platz, ob eine Richtungsänderung für einige Kreise nötig ist)	
	1x8	1-4 (re Schulter innen) Fahnen und re gestreckter Arm zum Zentrum des Kreises re. Bein öffnen und gebeugt zum Zentrum stellen 5-8 1 Fahne (von 2) mit dem gestreckten linken Arm nach li aussen strecken (unten durch!) die Beine gegrätscht lassen! die 2 Fahnen sind nun sichtbar!	
	1x8	1-2 kleiner Hüpfen auf's li Bein, re Arm hoch (li Arm unten) 3-4 kleiner Hüpfen auf's re Bein, li Arm hoch (re Arm unten) 5-8 dito, 2 Hüpfen li und re weiss: 2x8 in der letzten Position stehen bleiben, dann	
3'13"	8x8	Schwarm-Formation im Zentrum (Farben gemischt) Linien g, h, k, l, m, n, o, p schauen zum VIP Schwarm-Formation im Zentrum (Farben gemischt) Linien a, b, c, d, e, f, i, j schauen nach hinten (denkt daran, sich auf dem Platz schon ins Viertel beim Kreis D zu stellen)	voir plan D (présentation 2)
	Details:		
	2x8 + 2	rot=marschiert 2x8 Arme gekreuzt vor sich Arme nach oben strecken, 10h10 (bleiben) weiss= bleiben in der Position: Linker Arm oben, rechter Arm unten.	
	2x8 + 2	genau wie die 2x8 vorher: auf 1,2 Arme hochstrecken 10h10, bei 3 beginnen zu marschieren	Arme gekreuzt vor sich
	4x8	alle marschieren (mal sehen, ob es nochmals so einen 1,2-Akzent gibt?) auf 28-32 sich aufstellen mit Blick nach hinten, Arme horizontal seitlich ausstrecken.	
3'44"	4x8	die Übungen ab 3'44" mit dem re Arm starten für die, mit Blick nach vorne, und mit dem li Arm für die, mit Blick nach hinten. (das ist die einzige Bewegung, die unterschiedlich ist!) 1-4 Beine geschlossen, grosser Kreis mit li Arm (oder re) vor sich nach aussen, Arm horizontal halten 5-8 dito mit re Arm 1-4 beide Fahnen vor dem Körper unten durch schwingen, kreuzen und wieder seitlich öffnen 5-8 grosser Frontalkreis von innen nach aussen hoch bis seitlich horizontal 1-4 Arme seitlich offen, dann unten durch kreuzen 5-8 grosser Frontalkreis von aussen nach innen 1-4 Beine geschlossen, grosser Kreis mit li Arm (oder re) vor sich nach aussen, Arm nach bis nach unten führen 5-8 dito mit re Arm	

3'59"	2x8	1-2 re Bein diag. vor li Bein , re Arm diag. hoch halten (li Arm bleibt unten), der Körper dreht sich leicht nach li 3-4 wieder in Ausgangsposition 5-8 dito, aber mit li Bein diag. vor re Bein 1-2 horizontaler Kreis über dem Kopf (im Uhrzeigersinn) die Fahnen über den Kopf schwingen 3-4 Bewegung mit den Fahnen bis nach links unten führen 5-6 horizontaler Kreis über dem Kopf (im Gegen-Uhrzeigersinn) die Fahnen über den Kopf schwingen 7-8 Bewegung mit den Fahnen bis nach rechts unten führen 2x8 ganzer Block, 2x8 wiederholen (li Bein diag. vor re Bein etc.
4'16"	4x8 1x10 2 tps	Verschiebung in die 4 Kreise in den Ecken für uns Kreis D (ausssen 1 Kreis weiss / innen Schwarm rot) stehen bleiben, Blick nach innen / Arme und Fahnen gestreckt horizontal nach vorne sich in Laufrichtung drehen (für weiss: rechte Schulter zur Kreismitte)
4'38"	4x8 1x8 3x8	weiss: rennt im Kreis, Arme nach oben gestreckt. Bei 29-32 stehen, mit Blick zur Mitte, beide Arme horizontal nach vorne gestreckt. weiss: 1-4 rechter Arm Halbkreis von vorne nach hinten 5-8 beide Arme machen den Halbkreis obendurch gegengleich dabei den Oberkörper abdrehen. genauso wie 5-8; jedesmal Wechsel (21-24) die Fahnen horizontal vor sich hängend halten, Blick zur Mitte
5'04"	4x8	rot bildet den äusseren Rahmen (rennt) schaut nach aussen weiss bildet 4 Schwärme (rennt) schaut ins Zentrum voir plan F (présentation 2)
5'17"	4x8 weiss: 3x8	auf 4 Takte "stossen" die Roten ihre Fahnen vor und zurück 1-4 Fahnen öffnen und vor sich kreisen 5-8 Bewegung beenden und beide Fahnen versetzt nach rechts oben strecken. 9-16: dasselbe mit Kreis auf die andere Seite 17-24: dasselbe mit Kreis auf die andere Seite weiss: 1x8 verschieben sich schon Richtung Zentrum
5'31"	3x8	Verschiebung der Weissen in die Kreuz-Formation; Fahnen zusammen vertikal vor sich halten. Am Platz, Fahnen wieder horizontal, hängend vor sich halten Positionen sind festgelegt. 9 Reihen; 7x 5 Personen, 1x 7 Personen, 1x 4 Personen die hinteren 7 Reihen schauen nach hinten und die 2 mittleren zur Front
5'42"	4x8	weiss: Aufstellung im Kreuz beenden
5'55"	2x8 weiss: 2x8 weiss: 1 weiss: 1 rot:	1-4 die Fahnen horizontal nach rechts verschieben, dabei das Gewicht auf das rechte Bein 5-8 in Ausgangsposition zurück 9-16 dasselbe umgekehrt 1-4 Fahnen hochheben 5-8 Fahnen senken und sich bücken 9-12 Fahnen hochheben 13-16 Fahnen senken aber stoppen auf Bauchnabelhöhe Die Roten machen das Gegenteil wie die Weissen Fahnen hochheben Fahnen hoch 10h 10