

## TURNVEREIN MUTTENZ

## FRÜHSPORTPLAUSCH VOM 09. JANUAR 2022

*Einladung*

zum Frühsportplausch für die ganze  
Familie / Durchführung bei jedem  
Wetter / GRATIS



**Besammling:**

Dorfplatz im Durchgang zur Verwaltung

**Startfenster offen:**

**am 09. Januar 2022**

von 09:30 – 10:00 Uhr Dauer 60-90 Minuten

Alle können mitmachen:

<p><b>FÄHRTE GENIESSER:</b> Gemütliche Linie im Geiste der frühmorgentlichen Naturgeniesser. <b>AUCH FÜR FAMILIEN UND HUNDEBEGLEITUNG GEEIGNET</b></p>	<p><b>FÄHRTE SPORTLICH:</b> Sportlich über Berg- und Tal. Untergrund: Strassen, Waldwege, Waldpfade, Wanderwege</p>
--	---

**Zielort:**

**Irgendwo mit Frühstück und gemütlichen Zusammensein.**

**Regeln:**

- Es gibt keine, doch, einfach den aufgespritzten Pfeilen am Boden nachrennen, laufen, springen, wandern. Eine kurze Instruktion gibt's am Start.
- Die Startfensterzeit ist einzuhalten.
- Der Anlass ist gratis.
- Wer 3 Std. nach dem Start nicht im Ziel ist, wird gesucht.
- Notnummer: 079 909 36 19 oder 079 938 37 22.

**Garderobe:**

- Die Garderobe wird vom Start ins Ziel transportiert, wo man zwar nicht duschen, sich aber warm und trocken umziehen kann.
- Bitte am Start Zweit-Kleider/Pullover/Jacken/Schuhe/Wertsachen in einer persönlichen Tasche deponieren.

**Rangliste:**

- Es wird pro Kategorie-Route gewertet.
- Die Rangverkündigung findet am Zielort statt, wenn alle da sind und sich etwas genehmigen konnten.

Also, anstatt sich nochmals umdrehen: **AUFstehen und mitmachen – weitersagen.**

Wir wünschen dir und deinen Lieben Frohe Weihnachten und ein gesundes 2022.

*Das Schnitzeljagd –Team.*